



ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La pulizia dell'intestino è fondamentale perché l'esame sia efficace.

Per questo si raccomanda di seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni

INDICAZIONI PER LA DIETA			
	NON si possono mangiare	Si possono mangiare	SI CONSIGLIA DI
3 giorni prima	frutta, verdura, cereali, alimenti integrali	Pane, pasta, carne, pesce, latte, formaggi, uova	Bere 1-2 litri di acqua
2 giorni prima	frutta, verdura, alimenti integrali	Pane, pasta, carne, pesce, latte, formaggi, uova	Bere 1-2 litri di acqua
Giorno prima della colonscopia	frutta, verdura, alimenti integrali, cibi solidi, succhi di frutta	Brodo, tè, camomilla, latte, gelato, yogurt	Seguire le istruzioni per la pulizia dell'intestino
Giorno della colonscopia	Digiuno completo dalla mezzanotte del giorno prima	Si possono bere <u>solo acqua o tè</u> fino a tre ore prima la colonscopia	Seguire le istruzioni per la pulizia dell'intestino

La MODALITA' DI ASSUNZIONE FRAZIONATA IN DUE TEMPI

è la modalità preferibile

a) Alla fine del pomeriggio del giorno precedente la colonscopia bere i primi due litri della soluzione in un'ora e mezza (per esempio dalle 18 alle 19.30)

b) La mattina della colonscopia bere i restanti due litri della soluzione in un'ora e mezza: è necessario finire di bere la preparazione con isocolan tre ore prima dell'appuntamento per la colonscopia (per esempio colonscopia alle ore 12: bere dalle 7 alle 8.30)

In alternativa si possono bere tutti i 4 litri di seguito, in tre ore, finendo almeno 3 ore prima della colonscopia (per esempio colonscopia alle 14: bere dalle 7 alle 10)

1. Versare il contenuto di ogni busta in mezzo litro di acqua, agitare bene per ottenere una soluzione omogenea. Ripetere l'operazione otto volte.
2. Bere rapidamente un bicchiere grande del preparato ogni 15 minuti e proseguire con cadenza regolare fino ad aver bevuto tutta la quantità prevista.
3. La soluzione risulta più gradevole se viene usata acqua fredda e se viene conservata in frigorifero, non usare ghiaccio.
4. Non aggiungere alla soluzione alcuna sostanza tipo zucchero o aromatizzanti.



COSA È NECESSARIO FARE PER ESEGUIRE L'ESAME IN SICUREZZA?

- Finire sempre la preparazione secondo le istruzioni: un intestino pulito è il requisito fondamentale per poter svolgere bene l'esame e non avere limiti nella visualizzazione delle pareti intestinali.
- Non autoridursi la quantità di liquidi da bere; se non si riesce a bere tutto, telefonare al Centro Screening o al Servizio di Endoscopia in cui è programmata la colonscopia.
- Se si fanno terapie, continuare ad assumere i farmaci salvo che il Medico di Medicina Generale non li sospenda.
- Portare con sé questa scheda e la scheda anamnestica compilata dal Medico di Medicina Generale.
- E' consigliabile presentarsi alla colonscopia accompagnati. Dopo l'esame si raccomanda di non guidare

L'ESAME È DOLOROSO?

- L'indagine può causare dolore. Il medico colonscopista, in accordo con il paziente, può somministrare sedativi e/o antidolorifici che riducono significativamente il dolore.

QUANTO DURA L'ESAME?

- L'esame ha una durata media di 30 minuti. Può durare un po' di più se vengono eseguite biopsie o se vengono asportati dei polipi.

CI SONO RISCHI ?

- Le complicanze si verificano raramente. Maggiori dettagli circa le complicanze possono essere richiesti al medico endoscopista.
- La colonscopia è il test più accurato per individuare polipi e tumori: permette la visione diretta del colon, l'effettuazione di biopsie e l'asportazione delle lesioni identificate. Come tutti gli esami di screening, non è un esame perfetto.

Unità operativa screening
numero verde 800 077040 (da lunedì a venerdì 8.30-14)

Sig.

Colonscopia prenotata il giorno

Presso il Servizio di Endoscopia

È consigliabile presentarsi in endoscopia un quarto d'ora prima dell'esame.
Se si sono fatte colonscopie in precedenza portare con sé i risultati.