

SCOMPENSO CARDIACO: QUESTIONARIO SUL GRADO DI CONOSCENZA DELLA MALATTIA

Gentile Sig.ra / Signore,

le seguenti domande hanno lo scopo di verificare che cosa conosce della Sua malattia, della sua gestione e delle situazioni a rischio per la Sua salute.

La preghiamo di rispondere ad ogni domanda mettendo una crocetta in corrispondenza della risposta che ritiene corretta.

Ogni domanda prevede una sola risposta corretta..

Risponda, per favore, con tranquillità e sincerità a tutte le domande.

Si confronti poi con il medico o con l'infermiere che la seguono per verificare le risposte e per chiarire gli eventuali dubbi che Le sono sorti.

1 Con quale frequenza una persona affetta da scompenso cardiaco deve pesarsi?

- a) Una volta alla settimana
- b) Ogni tanto
- c) Ogni giorno

2 Perché è importante che una persona con scompenso cardiaco si pesi regolarmente?

- a) Perché molte persone hanno poco appetito
- b) Per controllare se il corpo trattiene liquidi
- c) Per decidere la giusta dose di farmaci

3 Quanti liquidi è consigliato assumere a casa ogni giorno?

- a) 1.5/2 litri al massimo
- b) La minor quantità possibile
- c) La maggior quantità possibile

4 Quale di queste affermazioni è vera?

- a) Quando tossisco molto è meglio non prendere le medicine per il cuore
- b) Quando mi sento un po' meglio posso smettere di prendere le medicine per il cuore

c) È importante che io assuma le medicine per il cuore con regolarità

5 Quale è la miglior cosa da fare in caso di aumento del mancfiato o di gonfiore delle gambe?

- a) Chiamare il medico o l'infermiere
- b) Aspettare la prossima visita di controllo
- c) Prendere una dose inferiore di medicine

6 Che cosa può causare un rapido peggioramento dei sintomi di scompenso cardiaco?

- a) Una dieta ricca di grassi
- b) Un raffreddore o un'influenza
- c) La mancanza di esercizio fisico

7 Che cosa significa scompenso cardiaco?

- a) Che il cuore non riesce a pompare una quantità sufficiente di sangue in tutto il corpo
- b) Che non si riesce a fare esercizio fisico sufficiente e si è in cattive condizioni fisiche
- c) Che c'è un coagulo nei vasi sanguigni del cuore

8 Perché le gambe si possono gonfiare in una persona affetta da scompenso cardiaco?

- a) Perché le valvole delle vene delle gambe non funzionano in modo adeguato
- b) Perché i muscoli nelle gambe non ricevono ossigeno a sufficienza
- c) Perché c'è accumulo di liquidi nelle gambe

9 Quale è la funzione del cuore?

- a) Assorbire le sostanze nutritive dal sangue
- b) Pompare sangue in tutto il corpo
- c) Fornire ossigeno al sangue

10. Perché un paziente con scompenso cardiaco deve seguire una dieta povera di sale?

- a) Il sale favorisce il trattenimento dei liquidi da parte del corpo
- b) Il sale causa il restringimento dei vasi sanguigni
- c) Il sale aumenta il battito cardiaco

11. Quali sono le cause più frequenti dello scompenso cardiaco?

- a) L'infarto miocardico e una elevata pressione arteriosa

- b) Malattie del polmone e allergie
- c) Obesità e diabete

12. Quale di queste affermazioni riguardanti l'esercizio fisico per le persone con scompenso cardiaco è vera?

- a) È importante fare esercizio fisico meno possibile per non affaticare il cuore
- b) È importante fare esercizio fisico in modo regolare ma leggero
- c) È importante fare esercizio il più possibile

13. Perché vengono prescritti i diuretici ad alcune persone con scompenso cardiaco?

- a) Per abbassare la pressione del sangue
- b) Per prevenire la ritenzione di liquidi
- c) Per poter bere di più

14. Quale di queste affermazioni riguardanti l'aumento di peso in presenza di scompenso cardiaco è vera?

- a) Un aumento superiore ai 2 chilogrammi in 2-3 giorni deve essere riferito al medico in occasione della prossima visita di controllo
- b) In caso di un aumento superiore ai 2 chilogrammi in 2-3 giorni si deve contattare il medico o l'infermiere
- c) In caso di un aumento superiore ai 2 chilogrammi in 2-3 giorni si deve mangiare di meno

15. Quale è la miglior cosa da fare quando si ha sete?

- a) Succhiare un cubetto di ghiaccio
- b) Succhiare una caramella
- c) Bere di più

Data di esecuzione del test _____

Nome e cognome di chi ha eseguito il test _____

DIARIO DI MONITORAGGIO GIORNALIERO PER LA PERSONA AFFETTA DA SCOMPENSO CARDIACO

Sig. _____ Mese _____ Medico Curante Dr. _____ Tel. _____

DATA	Peso	Pressione arteriosa	Frequenza Cardiaca	Diuresi (urine)	Sintomi	Attività fisica	VARIAZIONI TERAPIA
				Alvo (feci)			NOTE
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

DATA	Peso	Pressione arteriosa	Frequenza Cardiaca	Diuresi (urine) Alvo (feci)	Sintomi	Attività fisica	VARIAZIONI TERAPIA NOTE
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							

DATA	Peso	Pressione arteriosa	Frequenza Cardiaca	Diuresi (urine) Alvo (feci)	Sintomi	Attività fisica	VARIAZIONI TERAPIA NOTE
27							
28							
29							
30							
31							

