



Esiti e prospettive dei Progetti Innovativi Regionali Salute Mentale

Dr. Francesco Maria Saviotti

Conferenza Territoriale della Salute Mentale
A.S.L. - Brescia 4 dicembre 2015

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale
Programmi innovativi territoriali

TR 12 - *Organizzazione dei percorsi di cura nel DSM:
l'integrazione delle risorse e la valutazione degli
interventi.*

TR 83 – *Progetto “Margherita” - Intervento Precoce
clinico e riabilitativo per giovani adulti 18 – 24 aa affetti
da un disturbo psichico disabilitante
(in collaborazione con Cooperativa Fraternità)*

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale Programmi innovativi territoriali - **TR 12**

Il programma TR12 è uno studio applicativo sui processi dell'Area Riabilitativa Psicosociale (ARP) del DSM finalizzati a strutturare “reti” efficaci ed efficienti per la riabilitazione psicosociale di soggetti portatori di psicopatologia disabilitante: (Diagnosi ICD 10 = F2, F31, F33, F6), con particolare attenzione ai soggetti con patologie multiple e complesse.

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale Programmi innovativi territoriali - **TR 12**

Obiettivi

- *Identificazione quantitativa e qualitativa dei soggetti con maggiore complessità sanitaria e sociale afferenti all'area della salute mentale adulti*
- *Misurazione del “peso” assistenziale della popolazione presa in carico e graduazione del livello di complessità, anche tramite l'utilizzo di una documentazione clinico-riabilitativa informatizzata che consenta di “leggere” adeguatamente l'insieme dei dati*
- *Identificazione di una modalità per identificare la “resilienza” dei soggetti presi in carico*
- *Identificazione di “pacchetti” di trattamento clinico, riabilitativo, assistenziale che permettono la maggiore appropriatezza possibile nell'assegnazione dei soggetti presi in carico: specificamente, ogni programma riabilitativo va disegnato sulle specifiche aree di disabilità (incluse quelle cognitive) e sulla specifica resilienza del soggetto*
- *Integrazione degli interventi necessari con l'area Dipendenze patologiche, con gli Enti locali e con il Volontariato.*

Risultati attesi

- Corretta articolazione dei percorsi di cura*
- Multidimensionalità della valutazione*
- Coinvolgimento della famiglia*
- Incrementata capacità dei Servizi di confrontarsi tra di loro*
- Miglioramento clinico e funzionale*

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale Programmi innovativi territoriali - **TR 12**

Strumenti e risultati (N = 289 pz)

- ***utilizzo dello strumento E.O.L.O. (evaluation of long term outcome) per strutturare il PTI, il monitoraggio sul percorso di cura e sull'emergenza dei casi (utilizzo esteso a tutti i casi dei CPS)***
- ***Identificazione di un modello per valutare la resilienza***
- ***Sistematica valutazione cognitiva per i casi con percorso riabilitativo (83% dei 96 casi ARP) + allineamento dei programmi riabilitativi in base alle funzioni sollecitate***
- ***Sistematico utilizzo della Recovery Star (82%) per consolidare l'alleanza con il paziente nel percorso di presa in carico***
- ***Coinvolgimento della famiglia: individuale e di gruppo (> 25% con almeno due interventi)***
- ***Utilizzo di PTI congiunti ad altri Servizi (55% con Dipendenze)***
- ***Alto utilizzo due volte all'anno di scale globali HoNOS (38%) e VGF (39%) e di scale cliniche (AMDP) (38%) prossimamente inserite nella cartella informatizzata (Galileo).***

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale Programmi innovativi territoriali

Resilienza

- *Ottimismo*
- *Altruismo*
- *Avere una 'bussola morale'*
- *Fede e spiritualità*
- *Humor*
- *Possedere un modello di comportamento*
- *Presenza di un supporto sociale*
- *Capacità di fronteggiamento/esposizione alle situazioni temute*
- *Possedere una mission nella propria vita o di direzioni di valore in grado di dare significato alla propria vita*
- *Formazione/allenamento: capacità di sviluppare la resilienza affrontando e superando le sfide poste dalle diverse esperienze*

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale

Programmi innovativi territoriali

| attività | Area PSICHE | Funzioni stimulate | Altre funzioni |
|---|--------------------------|---|---|
| Gruppo ginnastica | Attività corporea | Potenziamento dell'abilità di cura di sé e di abilità motorie | Abilità relazionali e cognitive |
| Tai Chi Chuan | Attività corporea | Abilità relazionali | Abilità cognitive, di base e alto indice di benessere |
| Gruppo Recovery ("Alieno") | Attività risocializzante | Consapevolezza del cambiamento | abilità relazionali |
| Socializzazione in Ambiente Reale (SAR) | Attività risocializzante | Potenziamento abilità gestionali | Abilità relazionali e cognitive |
| Laboratorio di scrittura | Attività espressiva | Abilità espressive | Abilità relazionali e cognitive |
| Danzamovimento terapia (DMP) | Attività espressiva | Alto indice di benessere | Abilità espressive, relazionali |
| Cogpack | Attività riabilitativa | Abilità cognitive | Abilità strumentali |

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale Programmi innovativi territoriali

TR 83 – Progetto “Margherita”

- *intervento precoce clinico e riabilitativo per giovani adulti 18 – 24 anni affetti da un disturbo psichico disabilitante*
- *programmato in relazione alle esigenze dei singoli utenti*
- *integrazione in equipe funzionale con l’attività, ordinaria e a progetto, della UO.NPIA relativa alla fascia 14-18 aa*
- *continuità con l’esperienza del progetto TR 12*

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale Programmi innovativi territoriali - **TR 83**

Progetto “Margherita” Obiettivi

- Ampliamento dell'offerta di servizi di salute mentale per l'adolescenza e l'età giovane-adulta
- **coniugare tempestivamente l'intervento di riabilitazione psicosociale e di rimedio cognitivo** (dove opportuno) **con l'attività clinica**, in modo da ridurre il più possibile il rischio di una perdita di funzionamento negli anni a seguire.
- **Servizio domiciliare** che possa sostenere il giovane nel proprio territorio.
- **Supporto ai familiari**, per sostenerli ed aiutarli ad utilizzare strategie orientate a trovare soluzioni adeguate al vivere sociale.
- Tutti gli obiettivi del programma TR12

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale Programmi innovativi territoriali - **TR 83**

Progetto “Margherita” - Risultati (N = 64 pz)

- Ampliamento dell'offerta di servizi di salute mentale per l'adolescenza e l'età giovane-adulta: consolidamento ulteriore delle equipe funzionali con NPIA a Leno, Lonato e Salò e sviluppo di un programma a Manerbio -Leno di supporto alle giovani donne multiproblematiche che accedono ai Servizi di ginecologia ed ostetricia
- Dei soggetti in contatto con i CPS ed eligibili per il TR83 sono entrati nel programma il 41% (!!)
- 86% con valutazione multidimensionale completa
- 83% con valutazione cognitiva
- Coinvolgimento della famiglia con almeno 4 interventi = 47% di 46 casi, verifica del carico familiare con QPF 78% di 36 casi
- Di 36 casi il 14% ha avuto un miglioramento > 5 punti di HoNOS e il 17% di > 10 punti alla VGF.

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale Programmi innovativi territoriali

Interventi sui / con i familiari: psicologico individuale, di coppia, psicoeducativo

Interventi non imputabili ai singoli pazienti: serate informative anche per i genitori di dibattito e proposte:

- ***L'età della transizione***
- ***Luci ed ombre di un passaggio evolutivo complesso***
- ***Essere giovani: quando il disagio diventa comportamento***
- ***Interventi nelle scuole a Manerbio con il coinvolgimento di circa 200 studenti in due anni sui temi dei disturbi emotivi, alcool e dipendenze.***

Regione Lombardia - Piano Regionale Salute Mentale Programmi innovativi territoriali

Cosa funziona

A) funzionano molto interventi individuali e domiciliari. Il Cogpack viene rifiutato all'inizio. Attraverso le passioni del ragazzo si punta all'obiettivo: per es. gioco del biliardo: attenzione sostenuta, persistenza sul compito, funzioni esecutive di pianificazione, flessibilità cognitiva, rispetto regole, autoregolazione, tolleranza frustrazione.

B) caso del paziente ritirato: serve intervento domiciliare. Motivazione su cui puntare. Anche i fumetti.. Si comincia ad uscire di casa. Per arrivare all'area riabilitativa su cui lavorare con i docenti della scuola.

C) Caso con deficit delle funzioni intellettive. Valutazione neuropsicologica dettagliata. Programma ad hoc. Identificare parole chiave per il recupero della memoria a lungo termine con individuazione di strategie ad hoc.

Prospettive

- 1) Consolidamento nel lavoro ordinario dei risultati raggiunti con TR12 e TR83: identificazione dei casi più complessi e più gravosi, metodologia della valutazione, implementazione della metodologia “recovery-oriented”, coerenza degli interventi riabilitativi con la clinica e gli interventi psicologici, lavoro con le famiglie e interazione con gli altri Servizi della rete istituzionale e le altre risorse del territorio, informatizzazione dei dati e attenzione agli esiti.*
- 2) Sviluppo ulteriore dell'area di transizione con programmi che si estendono anche alle aree di maggiore fragilità (per esempio: giovani donne multiproblematiche)*
- 3) Strutturazione di “buone prassi” da rendere condivisibili in manuali aperti all'evoluzione e alla partecipazione di operatori, utenti e familiari.*

*Grazie a quegli Operatori che si
sono spesi con passione per
raccogliere tante esperienze e con
pazienza per manipolare una
moltitudine di dati, spesso oscuri.
Senza il loro impegno sarebbe
difficile trovare un futuro per i
nostri Servizi.*