

"La sottoscritta dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi degli articoli 45 e 46 del DPR 445/2000 e ss.mm.ii, consapevole di essere penalmente sanzionabile in caso di rilascio di false dichiarazioni (articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e ss.mm.ii.), e di decadere dai benefici conseguiti a seguito di un provvedimento adottato sulla base delle false dichiarazioni (articolo 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e ss.mm.ii.), la veridicità di quanto dichiarato nel presente curriculum vitae. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRA ESPOSITO**
Indirizzo
Telefono
E-mail **dr.alessandra.esposito@gmail.com**
PEC **alessandra.esposito.364@psypec.it**

Nazionalità ITALIANA
Data di nascita 06/07/1974
Ordine Professionale ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA, 03/10144
P. IVA 03771900986

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 10-12 ottobre 2024
• Nome e tipo di istituto di formazione Educazione "Tra Pari" Lombardia 2024 (ECM)
• Qualifica conseguita Formatrice Tra Pari nuovo modello
- Date (da – a) 11-13 ottobre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione Unplugged Lombardia 2023 (ECM)
• Qualifica conseguita Formatrice docenti
- Date (da – a) Dal 29 settembre al 01 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione ATS BRESCIA, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.
• Qualifica conseguita Acquisizione del Metodo partecipativo **TIMEOUT: "il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute" (ECM).**
- Date (da – a) Dal 30 marzo al 20 aprile 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione ATS BRESCIA, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia
• Qualifica conseguita Responsabile di Attività A.A.A.
(Regolarmente Iscritta negli Elenchi Nazionali I.A.A. Digital Pet).
- Date (da – a) Dicembre 2021-2022
• Nome e tipo di istituto di formazione PSICOLOGIA.IO, portale per la formazione in psicologia
• Qualifica conseguita MASTER "Diagnosi e trattamento dei disturbi di personalità" (ECM)
(docenti: Glen O. Gabbard, Otto Kernberg, Michaela Swales, Clara Mucci, Paul Links ed Umberta Telfener).
- Date (da – a) 2020
• Nome e tipo di istituto di formazione ATS Milano Città Metropolitana
• Qualifica conseguita Formatrice Life Skills Training Program Lombardia, II e III livello. (ECM)

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita 	ATS Milano Città Metropolitana Formatrice Life Skills Training Program Lombardia, I livello. (ECM)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2014-2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita 	Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo. (riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001 Specializzazione in Psicoterapia (TESI: "Il viaggio di Omero: alla scoperta del sogno e dell'immaginario nei non vedenti secondo il modello bioniano")
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2016
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita 	Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo. (riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001 Certificata alla conduzione di training autogeno (secondo il metodo di J.H. Schultz)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2010
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita 	Università degli Studi dell'Insubria (VA). Formazione in Gambling Patologico (acquisizione di tecniche e competenze nella gestione delle dipendenze legate al gioco patologico).
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	12 ottobre 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita 	Ordine degli Psicologi della Lombardia. Iscrizione sezione A Albo professionale con N° 03/10144
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2005 I sessione
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita 	Università degli Studi di Padova. Abilitazione all'esercizio della professione
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	16 febbraio 2004
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita 	Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia. Laurea Magistrale (vecchio ordinamento) in Psicologia LM-51
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	1993
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita 	Liceo classico statale G.Bagatta, Desenzano del Garda (BS). Diploma di maturità classica.
PERFEZIONAMENTI E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	15 novembre 2024
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "il gioco d'azzardo patologico online: una bussola per orientare l'intervento" (ECM).
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dal 2 ottobre al 20 novembre 2024
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "Tavolo Permanente Rete Adolescenti operatori e servizi in dialogo" (ECM).
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	8 ottobre 2024
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "salute e benessere nella città: l'urban Health come strumento per la promozione della salute nei contesti urbani" (ECM).
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	12 febbraio- 02 dicembre 2024
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "il nuovo PNP 2020-2025 e i programmi regionali: definizione di linee guida operative con particolare attenzione all'equità e al contrasto delle disuguaglianze" (ECM).

• Date	Dal 31 gennaio 2023 al 30 gennaio 2024
• Nome e tipo di istituto di formazione	PUBBLIEDIT s.a.s. "Disturbi correlati a sostanze e addiction: il DSM 5 nella pratica clinica dei servizi per le dipendenze" III EDIZIONE (ECM).
• Date	Dal 27 novembre 2023 al 28 novembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "Disuguaglianze di salute, impatto sulla popolazione, strategie da mettere in atto" (ECM).
• Date	Dal 18 luglio 2023 al 30 novembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	PUBBLIEDIT s.a.s. "Lo psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici" - edizione 2023 - PERCORSO VIOLA (ECM).
• Date	25 maggio 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "piano strategico operativo regionale di preparazione e risposta ad una pandemia influenzale (PAN-FLU 2021-2023)
• Date	Dall'8 marzo 2023 al 21 dicembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	PUBBLIEDIT s.a.s. "Percorsi e metodi di presa in carico clinica nel disturbo da gioco d'azzardo" II EDIZIONE (ECM).
• Date	Dal 15 febbraio 2023 al 19 dicembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	PUBBLIEDIT s.a.s. "La responsabilità professionale nella gestione delle patologie da dipendenza" II EDIZIONE (ECM).
• Date	25 marzo- 15 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "il nuovo PNP 2020-2025 e i programmi regionali: definizione di linee guida operative con particolare attenzione all'equità e al contrasto delle disuguaglianze" I edizione (ECM).
• Date	15 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)
• Qualifica conseguita	"l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi" (ECM).
• Date	2 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)
• Qualifica conseguita	"l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola primaria: seminario di approfondimento e progettazione" I edizione (ECM).
• Date	Dal 29 settembre al 01 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS BRESCIA , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.
• Qualifica conseguita	"Il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute" (ECM).
• Date	Dal 19 settembre 2022 al 13 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS BRESCIA , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.
• Qualifica conseguita	Acquisizione del Metodo partecipativo "Competenze tecnico-professionali e strumenti per operare nelle reti di sviluppo locale" I edizione (ECM).
• Date	25 maggio- 12 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)
• Qualifica conseguita	"Life skills training program" – scuola primaria: laboratorio di formazione per formatori" I edizione (ECM)
• Date	02 dicembre 2022

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita • Date 	<p>ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi" I edizione (ECM). 29 settembre - 01 dicembre 2022</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita • Date 	<p>ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute". (ECM) 16 novembre – 29 novembre 2022</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita • Date 	<p>ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "la costruzione di una rete per l'adolescenza vulnerabile" I edizione (ECM). 27 maggio- 22 novembre 2022</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita • Date 	<p>ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "Life skills training Program – scuola secondaria: laboratorio di progettazione e sviluppo di buone prassi" I edizione (ECM). 30 marzo- 20 aprile 2022</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita • Date 	<p>ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) IAA: "Intervento assistito con gli animali: corso propedeutico" (ECM) (Regolarmente Iscritta negli Elenchi Nazionali I.A.A. Digital Pet). 2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Date 	<p>ACCMED (Accademia Nazionale di Medicina c/o Ospedale Pediatrico Bambino Gesù "Protezione e Promozione della Salute nei primi 1000 giorni di vita". (ECM) (modalità on line). 2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Date 	<p>AXENSO portale per la formazione in psicologia "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide ed opportunità per i servizi". (ECM) (modalità on line). 2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Date 	<p>AXENSO portale per la formazione in psicologia "L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico". (ECM) (modalità on line) 2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Date 	<p>PSICOLOGIA.IO portale per la formazione in psicologia Seminario: "Affrontare il disturbo Ossessivo Compulsivo". (modalità on line) (docente F. Mancini) 2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Date 	<p>PSICOLOGIA.IO portale per la formazione in psicologia Seminario: "Il lutto in Pandemia. La gestione Psicologica del lutto durante la Pandemia Covid-19". (modalità on line) 2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Date 	<p>PSICOLOGIA.IO portale per la formazione in psicologia Seminario: "Arcipelago N. Variazioni sul Narcisismo". (modalità on line) (docenti: V. Lingiardi, A. M. Speranza). 2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Date 	<p>ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) "Il programma regionale Life Skills Training Program. Laboratorio di progettazione e sviluppo di buone prassi" I edizione. (ECM) (modalità on line). 2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione • Date 	<p>ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) "Corso Governance e management delle reti di sviluppo locale". (ECM) (modalità on line). 2021</p>

• Date	2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Seminario: “Il tema dell’identità di genere e dell’orientamento negli interventi scolastici: laboratorio di approfondimento e sviluppo di buone prassi” e “La Biblioteca segreta”. (ECM) (modalità on line).
• Date	2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	PSICOLOGIA.IO portale per la formazione in psicologia Seminario: “Il corpo non dimentica. L’io motorio e lo sviluppo della relazionalità”. (modalità on line). (docenti A. Ammaniti, F. Ferrari).
• Date	2020-2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	PUBLIEDIT s.a.s. – Via Roma 22 – 12100 Cuneo “Il disturbo da gioco d’azzardo. inquadramento su diagnosi, principali interventi terapeutici e ruolo del servizio pubblico”. (ECM) (modalità on line). (docenti A. Ammaniti, F. Ferrari).
• Date	2020
• Nome e tipo di istituto di formazione	PUBLIEDIT s.a.s. – Via Roma 22 – 12100 Cuneo “Lo psicologo: Aggiornamenti deontologici, clinici e professionali”. (ECM) (modalità on line).
• Date	2018
• Nome e tipo di istituto di formazione	HUMAN TRAINER portale per la formazione in psicologia “”. (modalità on line).
• Date	2017
• Nome e tipo di istituto di formazione	HUMAN TRAINER portale per la formazione in psicologia “Terapie cognitivo comportamentali e cura del disturbo d’ansia”. (modalità on line).
• Date	2015
• Nome e tipo di istituto di formazione	HUMAN TRAINER portale per la formazione in psicologia “Formazione per formatori”. (modalità on line).
• Date	2015
• Nome e tipo di istituto di formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS , Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR). Corso di Drammaterapia
• Date	2014
• Nome e tipo di istituto di formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS , Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR). “La comunicazione verbale e non verbale: le micro espressioni”.
• Date	2011
• Nome e tipo di istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore , Sede di Milano (MI) “La progettazione sociale” livello avanzato.
• Date	2010
• Nome e tipo di istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore , Sede di Milano (MI) “La progettazione sociale” livello base.
• Date	2010
• Nome e tipo di istituto di formazione	ASP , Sede di Milano (MI) Corso sul Neurofeedback, per la cura dei disturbi dell’attenzione e dell’iperattività (nei diversi ambiti clinici).
• Date	2006
• Nome e tipo di istituto di formazione	Università degli Studi di Padova Corso per la somministrazione e l’interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner II livello . (A. Lis, L. Parolin)

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di formazione 	<p>2005 Università degli Studi di Padova Corso per la somministrazione e l'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner I livello. (A. Lis, L. Parolin)</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITÀ CLINICA</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>da marzo 2020 - ATS Brescia presso Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria - S.S.D. Promozione della Salute. Libera Professione Consulente per il potenziamento dell'attività di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo patologico (GAP) nei setting scuole, luoghi di lavoro e comunità locali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>da settembre 2019 - Poliambulatorio Don Serafino Ronchi, Montichiari (BS). Libera Professione Consulente per il potenziamento dell'attività di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo patologico (GAP) nei setting scuole, luoghi di lavoro e comunità locali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 2015 - Studio Privato Libera Professione Colloqui anamnestici e psicodiagnostici, valutazioni testistiche, sostegno psicologico e/o percorsi terapeutici individuali e di coppia. Utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno metodo Schultz e Jacobson), di training autogeno con orientamento analitico e di tecniche immaginative e di ascolto del corpo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da giugno 2011 – a settembre 2014 RSD Tonini Boninsegna, Via Buttafuoco - Brescia Tecnico della riabilitazione cognitiva Valutazioni testistiche ed attività di riabilitazione cognitiva. Laboratori sensoriali di attivazione e/o mantenimento delle residue capacità prassiche, cognitive e relazionali. Stesura di relazioni trimestrali e lavoro in equipe.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 2007 – al 2011 La Nuvola nel Sacco, Cooperativa sociale, Via Padova 12 - Brescia Mansioni educative e animative Gestione di CAG, Cre, Grest e manifestazioni. Ad Personam domiciliari. Corsi di prevenzione all'uso di sostanze e promozionali della salute.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 2004 – al 2007 Exodus, Fondazione Onlus, Lonato (BS) Mansioni educative e animative Colloqui anamnestici e di sostegno, conduzione di gruppi e supervisione delle attività quotidiane. Stesura di relazioni trimestrali e incontri di equipe</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 20 maggio al 18 novembre 2024 ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione - consulente Docente corso “L'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi” (ECM).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore 	<p>Dal 22 aprile al 22 ottobre 2024 ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Libera Professione - consulente Tutor d'aula "giovani in dialogo: nuovi scenari, nuovi bisogni, l'educazione tra pari promuove la salute" (ECM).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 14 giugno al 5 dicembre 2023 ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione - consulente Docente corso "L'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi" (ECM).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 9 giugno al 15 novembre 2023 ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione - consulente Docente corso "Life Skills Training Program – Scuola Primaria: laboratorio di formazione per formatori" (ECM).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 17 maggio al 9 novembre 2023 ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione - consulente Docente corso "L'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola primaria: la progettazione degli interventi e lo sviluppo di buone prassi" (ECM).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore 	<p>gennaio 2023 Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo. (riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001 Libera Professione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docenza per la materia: "Teoria e metodologia della psicoanalisi 1 – Freud" Preparazione di dispense e slide congruenti con l'insegnamento, svolgimento della verifica finale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da settembre 2022 Libera Professione Docente per corsi di formazione (in presenza) dedicati a docenti della scuola primaria e secondaria di primo grado, aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>giugno 2022 Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS, Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR). Libera Professione Docente (in collaborazione con Infermiera Diplomata e Fisioterapista) per il corso in 3 giornate: "La gestione del paziente allettato: trattamento e riabilitazione della sindrome ipocinetica". (ECM).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>da dicembre 2021 – a novembre 2022 ARBRA Service s.r.l., Via Belfuso, 13 – 26100 Cremona (CR). Libera Professione Docente per le materie di Psicologia e Comunicazione interpersonale del corso regionale accreditato: "O.S.S.: operatore socio sanitario" per la formazione di figure professionali qualificate.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>aprile 2022 ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione Docente per corso di formazione residenziale in 3 giornate: "Progettisti e conduttori per percorsi di peer education: stato dell'arte e prospettive". (ECM).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>autunno 2021 – giugno 2022 ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione Docente per corsi di formazione (FAD fino al 15 giugno 22) per docenti di primaria e secondaria di primo grado aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>autunno 2021</p>

<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Docente per corso di formazione (FAD) “Le Giornate Mondiali come opportunità di sensibilizzazione e rafforzamento dell’alfabetizzazione alla salute, valorizzando il protagonismo dei peer educator e degli altri interlocutori”. (ECM).
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	aprile 2021
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Tutor per corso di formazione (FAD) “Formazione al ruolo di progettisti e conduttori per percorsi di peer education”. (ECM).
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	autunno 2020 – giugno 2021
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Docente per corsi di formazione (FAD) per docenti di primaria e secondaria di primo grado aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	ottobre 2021
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore	Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo. (riconosciuta dal ministero dell’Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell’art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	Libera Professione
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Collaboratrice alla docenza della materia: “Teoria e metodologia della psicoanalisi 2”, in affiancamento alla dr.ssa Clorinda Salardi (titolare della cattedra). Preparazione di dispense e slide congruenti con l’insegnamento.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	ottobre 2020
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore	Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo. (riconosciuta dal ministero dell’Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell’art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	Libera Professione
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Collaboratrice alla docenza della materia: “Teoria e metodologia della psicoanalisi 1”, in affiancamento alla dr.ssa Clorinda Salardi (titolare della cattedra). Preparazione di dispense e slide congruenti con l’insegnamento.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	da settembre 2019 -
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego	Istituto Giovanni Paolo II , Via Aldo Moro 4 - Brescia Libera Professione
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Docente per indirizzo Servizi Sociali Sanitari delle seguenti materie didattiche: <ul style="list-style-type: none">- Scienze umane e sociali per il biennio- Psicologia generale ed applicata per il triennio
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	da dicembre 2015 -
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego	Studio Professionale Libera Professione
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Formatrice e Consulente , per aziende (conduzione di gruppi, team building, comunicazione con il cliente interno ed esterno, la comunicazione interpersonale con i colleghi).
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	dal 2008 – al 2011
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego	LESIC per conto de “La Nuvola nel Sacco” , Brescia Dipendente
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Formatrice in co-conduzione per corsi dedicati ad insegnanti delle scuole materne del territorio bresciano.
ESPERIENZE DI TIROCINIO	
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	dal 2016 – al 2019
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego	Istituto di Analisi Immaginativa Onlus, Ambulatorio di Psichiatria e Psicoterapia , Cremona.
	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso ambulatorio di psichiatria e psicoterapia.

<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Tipo di azienda o settore</i> • <i>Tipo di impiego</i> 	<p>dal 2015 – al 2016 Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero, Brescia. Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso reparto di Oncologia -servizio di psiconcologia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Tipo di azienda o settore</i> • <i>Tipo di impiego</i> 	<p>dal 2014 – al 2015 ASST del Garda, Salò - Brescia. Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso reparto di NPPIA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Tipo di azienda o settore</i> • <i>Tipo di impiego</i> 	<p>2004 – 2005 Università degli Studi di Brescia - Brescia. Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologa, presso Cattedra di Psicologia Clinica (direzione dr. Antonio Imbasciati) La Fraternalità, Cooperativa Sociale, Ospitaletto - Brescia. Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologa, collaborazione al progetto "l'isola che non c'è" (dr. Daniela Mafezzoni)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Date (da – a)</i> • <i>Tipo di azienda o settore</i> • <i>Tipo di impiego</i> 	<p>Dal 2001 – al 2003 Ospedale Psichiatrico Provinciale, Brusegana - Padova. Tirocinio volontario pre-lauream presso CDD presso la Struttura Ospedaliera.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	FRANCESE: livello scrittura, lettura e orale buono INGLESE: livello scrittura, lettura e orale discreto
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	DURANTE GLI ANNI DEL LICEO PRIMA E DELL'UNIVERSITÀ DOPO, PER MANTENERMI AGLI STUDI HO LAVORATO PER MOLTI ANNI NEL SETTORE DELLA RISTORAZIONE ED ALBERGHIERO, MATURANDO CAPACITÀ PRATICHE, COMUNICATIVE E RELAZIONALI, INTRAPRENDENZA E GESTIONE DEL LAVORO IN EQUIPE.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	LAVORARE E STUDIARE LONTANO DA CASA HA FAVORITO IL PROCESSO DI AUTONOMIA ED INDIPENDENZA. IL LAVORO IN AMBIENTI DINAMICI (APPARTENENTI ALLA RISTORAZIONE O AL MONDO DEL SOCIALE) MI HA PERMESSO DI LAVORARE SPESSO IN GRUPPO, CONFRONTARMI CON LE ALTRE PERSONE E ACCRESCERE LA MIA ESPERIENZA PERSONALE E PROFESSIONALE.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	SOMMINISTRAZIONE DI TEST COGNITIVI: MMPI-A, MMPI-2, WAIS-IV, WPPSI III, SCID II, PAI, SCL 90 R, PROIETTIVI: RORSCHACH, BLACKY PICTURES, TAT FIGURA UMANA (DI MACHOVER), TEST DELL'ALBERO (DI KOCH) E TEST DELLA FAMIGLIA (DI CORMAN), BATTERIA PER DSA: BBE, MT E ACMT ED INOLTRE IL GENOGRAMMA. GESTIONE DEL COLLOQUIO ANAMNESTICO, PSICODIAGNOSTICO E DEL COLLOQUIO INDIVIDUALE E DI COPPIA. ESPERTA NELL'UTILIZZO DI TECNICHE DI RILASSAMENTO (METODO SCHULTZ E JACOBSON) E TECNICHE IMMAGINATIVE (ITP, IRPT, IMAGERY, ECC). FORMATRICE PER IL LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM (I, II E III LIVELLO).
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	MI DILETTO NELLA PITTURA ACRILICA, E NEI DISEGNI A MATITA (CHIAROSCURO, CARBONCINO E SANGUIGNA).
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE 365 ED ANTECEDENTI: WORD, EXCELL, POWER POINT, PUBLISHER. LIBRE OFFICE, CANVA. BUONA PADRONANZA DI: ➤ STRUMENTI DELLA SUITE PER UFFICIO (ELABORATORE DI TESTI, FOGLIO ELETTRONICO, SOFTWARE DI PRESENTAZIONE) ➤ PROGRAMMI PER L'ELABORAZIONE DIGITALE DELLE IMMAGINI.

	<ul style="list-style-type: none">➤ SISTEMI DI CONFERENZE WEB OPEN SOURCE (BIG BLUE BUTTON, SKYPE, OPEN MEETING) E PIATTAFORME PER CONFERENZE CALL COME ZOOM, TEAMS, MEET, OPENMEETINGS.➤ SISTEMI ED APPLICAZIONI PER SUPPORTARE LA FORMAZIONE ON LINE E LA DIDATTICA DDI: MENTIMETER, PADLET, WORDWALL, MINDOMO, KAHOOT, ECC.
PATENTE	Patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI PUBBLICAZIONI	"Tossicodipendenza e doppia diagnosi a confronto", Autori Vari (psicologi presso comunità terapeutiche del territorio bresciano), pubblicazione online, Università Cattolica di Brescia (2004-2005).

FIRMA
ALESSANDRA ESPOSITO



Aggiornato a marzo 2025

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".