



## Conferenza Annuale Salute Mentale

La rete per la cura della persona con disturbi  
della nutrizione e dell'alimentazione nel  
territorio di ATS Brescia

Giovedì 7 novembre 2024 dalle 14.00 alle 17.30  
ATS Brescia - Viale Duca Degli Abruzzi 15, Brescia

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ATS Brescia

novembre 2024

# PIANO LOCALE DI CONTRASTO AI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE (DNA) NEL TERRITORIO di ATS BRESCIA DGR XI/7357 del 21/11/2022



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia

## **Relazione finale sullo stato di attuazione del piano Biennale per il contrasto dei disturbi della nutrizione e alimentazione ex DGR 7357/2022**

### COME E' NATO IL PIANO

Si è provveduto ad effettuare vari incontri preparatori con le Direzioni Sociosanitarie e i Direttori DSMD delle tre ASST per la coprogettazione del Piano:

- 24/01/2023 incontro per la presentazione della DGR 7357/2022;
- 27/02/2023 incontro OCSMD dove si sancisce la costituzione di un tavolo con la partecipazione dei tre Direttori dei DSMD per la definizione di una prima proposta di Piano;
- marzo 2023 è stata effettuata una ricognizione delle Associazioni del territorio;
- 06/04/2023, all'interno dell'OCSMD, presenti i rappresentanti delle suddette Associazioni, è stata condivisa la proposta delle tre ASST per il Piano Locale di contrasto ai DNA (atti ATS prot.n. 0038000/23 del 03/04/2023);
- 17/05/2023 nulla osta per l'avvio dell'attività da parte DG Welfare con nota prot. G1.2023.0018846.

Hanno partecipato alla redazione del Piano, approvato da Regione il 17.05.2023

Prof. Antonio Vita	Direttore DSMD ASST degli Spedali Civili di Brescia
Dott. Francesco Maria Saviotti	Direttore DSMD ASST del Garda
Dott. Andrea Materzanini	Direttore DSMD ASST della Franciacorta
Dott. Mauro Consolati	Responsabile CDCA ASST Spedali Civili di Brescia
Prof.ssa Elisa Maria Fazzi	Direttore NPIA ASST degli Spedali Civili di Brescia
Dott.ssa Michela Franceschini	Direttore Percorsi di Cura e Assistenza ATS Brescia
Dott. Gianpietro Ferrari	Responsabile SS Salute Mentale e Dipendenze ATS Brescia
Dott.ssa Cecilia Zilioli	Dirigente Psicologa, Salute Mentale e Dipendenze ATS Brescia
Dott. Giovanni Maifredi	Responsabile SS Epidemiologia ATS Brescia

## PIANO DI ATTIVITA' BIENNALE PER IL CONTRASTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL' ALIMENTAZIONE (DNA)

Le risorse stanziare per il Piano da ATS alle ASST:

TOT RISORSE	RAZIONALE SPESA	Importi assegnati a ciascuna ASST	Importo prima annualità (60%)	Importo seconda annualità (40%)
<b>PERSONALE</b> <b>437.211 €</b>	Contratti per le figure professionali componenti l'equipe multidisciplinare	<b>145.737,00 €</b>	<b>87.442,00 €</b>	<b>58.295,00 €</b>
<b>BENI</b> <b>19.431 €</b>	Dotazione informatica e telefonica e materiale cancelleria	<b>6.477,00 €</b>	<b>3.886,00 €</b>	<b>2.591,00 €</b>
<b>SERVIZI</b> <b>29.148 €</b>	Formazione ed eventi e realizzazione servizi web	<b>9.716,00 €</b>	<b>5.830,00 €</b>	<b>3.886,00 €</b>
	<b>TOTALE</b>	<b>161.930,00 €</b>	<b>97.158,00 €</b>	<b>64.772,00 €</b>

## TOTALE SPESO ALLA RENDICONTAZIONE DEL 30.10.24

Risorse (voce di spesa)	Importo previsto dal piano approvato/rimodulato (1)	Spesa quietanzata alla data della rilevazione (2)	Eventuale somma residua (1-2)
Personale	437.211 €	151.674,15 €	285.534,85 €
Beni	19.431 €	2.118,54 €	17.312,46 €
Servizi	29.148 €	4. 352,6 €	24.795,4 €
TOTALE COMPLESSIVO SPESO	158.145,29 €		
TOTALE COMPLESSIVO EVENTUALE SOMMA RESIDUA	327.642,71 €		

## **6 OBIETTIVI SPECIFICI DEL PIANO NAZIONALE:**

### **1) potenziamento della rete**

- Rete residenziale: incremento, con particolare attenzione alle realtà sperimentali che comprendano la fascia dell'età di transizione, 15-24 anni;
- Rete semiresidenziale: incremento, con particolare attenzione alle realtà sperimentali che comprendano la fascia dell'età di transizione, 15-24

**2) Definizione e garanzia di offerta dei trattamenti che contempli anche il coinvolgimento dei familiari;**

**3) Promozione di un percorso regionale terapeutico specialistico integrato alle persone che accedono ai Pronto Soccorso in linea con quanto indicato dal “Percorso Lilla” del Ministero della Salute;**

**4) Formazione del personale dei Servizi della Rete**

**5) Valorizzazione e coinvolgimento delle realtà associazionistiche di settore**

**6) Azioni di informazione e sensibilizzazione della popolazione** con particolare attenzione al mondo scolastico, anche attraverso il coinvolgimento della rete delle associazioni di utenti e familiari.

# PIANO LOCALE DI CONTRASTO AI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE NEL TERRITORIO DI ATS BRESCIA

## Azioni previste nel piano locale

- **Attivare l'equipe multidisciplinare dedicata al DNA in ogni ASST**, che supporta i servizi territoriali della salute mentale nella fase di valutazione e di predisposizione del progetto terapeutico individualizzato, anche in collaborazione con le Cure Primarie (MMG e pediatri);
- **Attivare una procedura di accesso ed invio, condivisa** tra gli stakeholder con focus sul ruolo di MMG e PLS e strumenti idonei (mail, linea dedicata ai DNA);
- Definire un **percorso diagnostico iniziale di DNA** da includere nel sistema qualità di ogni ASST
- **Strutturare e realizzare percorsi formativi** a favore degli operatori della salute mentale, MMG, PLS, operatori dei servizi sociali, ecc.. con il supporto dell'equipe multidisciplinare;
- **Mappatura associazioni e servizi dedicati al DNA:**
- **Sensibilizzare e informare** terzo settore, volontariato, scuola, associazioni;
- **Attivazione del Tavolo Locale per la rete di Cura dei DNA** con funzione di coordinamento e monitoraggio.

## I TRE ENTI ATTUATORI, I REFERENTI e LE AZIONI

ASST Spedali Civili	Prof.ssa Elisa Fazzi Prof. Antonio Vita Dr. Mauro Consolati	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistema dell'offerta di cura/ Incremento-Rafforzamento MAC.</li> <li>- Diagnosi Precoce/ Incrementare competenze professionisti su DNA e sensibilizzazione alla popolazione sul tema/ definire procedura di riferimento per valutazione iniziale.</li> <li>- Presa in carico/Istituzione Equipe Multidisciplinare e coinvolgimento equipe CPS per presa in carico Gestione transizione con UONPIA.</li> </ul>
ASST Franciacorta	Dr.ssa Elisabetta Carpi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnosi Precoce/ Incrementare competenze professionisti su DNA e sensibilizzazione alla popolazione sul tema/ definire procedura di riferimento per valutazione iniziale.</li> <li>- Presa in carico/ Istituzione Equipe Multidisciplinare e coinvolgimento equipe CPS per presa in carico – Gestione transizione con UONPIA.</li> </ul>
ASST Garda	Dr.ssa Mariachiara Ferretti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnosi Precoce/ Incrementare competenze professionisti su DNA e sensibilizzazione alla popolazione sul tema/ definire procedura di riferimento per valutazione iniziale</li> <li>- Presa in carico/ Istituzione Equipe Multidisciplinare e coinvolgimento equipe CPS per presa in carico/Gestione transizione con UONPIA.</li> </ul>



## COSA E' STATO FATTO IN QUESTO ANNO E MEZZO:

- Ogni ASST ha costituito un'équipe aziendale MULTIDISCIPLINARE, per il proprio territorio
- Sono state definite e pubblicate le modalità di funzionamento dell'équipe
- Le richieste di consulenza all'équipe aziendale MULTIDISCIPLINARE avvengono da parte di Specialisti dell'ASST e da parte del MMG, PDF,
- La presa in carico degli assistiti è rimasta presso i servizi territoriali che si sono avvalsi del supporto dell'équipe aziendale MULTIDISCIPLINARE
- È stata costituita e si è riunita la rete locale
- E' stata effettuata la formazione al personale dei Servizi
- Sono state censite le realtà associative e del Terzo settore
- Sono stati promossi eventi di informazione e sensibilizzazione sul territorio

- **IL FULCRO: l'équipe aziendale MULTIDISCIPLINARE di consulenza specializzata, che vede coinvolti:**

- ❖ 1 Medico Psichiatra del DSMD
- ❖ 1 Medico Neuropsichiatra infantile del DSMD
- ❖ 1 dietista o nutrizionista con formazione in DNA con contratto di libero professionista afferente al DSMD.
- ❖ 2 psicologi con contratto di libero professionista con competenze nell'età evolutiva e di terapia della famiglia

N° operatori formati per ogni ASST coerentemente con una equi-distribuzione tra ruoli professionali diversi

	ASST Spedali Civili	ASST Franciacor ta	ASST Garda	TOTALE
<b>Medici</b>	4	11	29	44
<b>E.P- TERP</b>	6	3	20	29
<b>Psicologi</b>	5	11	39	55
<b>Dietisti</b>	3	3	4	10
<b>Infermieri</b>	9	8	50	67
<b>Assistenti Sociali</b>	0	0	8	8
<b>MMG/PLS</b>	0	0	5	5
<b>TOTALE</b>	27	36	155	218

## **GOVERNANCE E INCONTRI DELLA RETE LOCALE**

- 04/10/2023 con focus su individuazione di un referente per ASST, avvio équipe dedicate, formazione, processi rendicontativi.
- 29/11/2023 con focus sulla definizione delle modalità di collaborazione tra Erogatori e Associazioni.
- 28/03/2024 con ordine del giorno riferito allo stato di avanzamento del Piano Locale, monitoraggio delle attività e breve rendicontazione economica.
- 03/07/2024 - 07/08/2024 per la preparazione della Conferenza della Salute Mentale.

## GOVERNANCE E ATTUAZIONE

**COSA E' STATO FATTO, QUALI SONO I POSSIBILI SVILUPPI, ne parleremo oggi:**

- I dati epidemiologici a supporto della programmazione
- L'offerta dei servizi nel territorio di ATS Brescia e lo stato dell'arte del Piano Locale: attività delle équipe dei DNA, la formazione sul territorio, i servizi offerti e presenti
- Le comorbidità nei disturbi della nutrizione: trattamenti integrati per trattare la complessità
- Transizione tra i servizi minori e adulti: modello – criticità –prospettive
- Il ruolo dei familiari e delle Associazioni nei processi di cura e di sostegno
- L'esperienza del C.D.C.A di Gussago a 30 anni dalla nascita: risultati e possibili sviluppi
- Tavola rotonda: discussione e riflessioni