

Equipe DNA - ASST Franciacorta

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

Indice

1.

Struttura e composizione
dell'equipe

2.

Servizi offerti
dall'equipe DNA

3.

Consulenze: dati

4.

Formazioni svolte e attività di gruppo

5.

Sensibilizzazione

6.

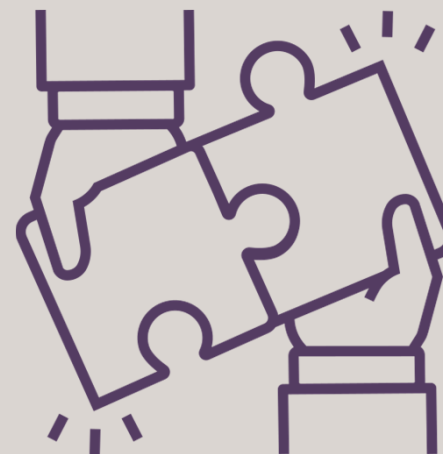
Caso
clinico

1. Struttura e composizione dell'equipe

L'equipe DNA si è costituita in Ottobre 2023 ed era in origine formata da una psichiatra, una psicologa e una dietista.

Attualmente è composta da:

- una PSICHIATRA
- una PSICOLOGA
- una DIETISTA
- una TERP



Le figure operano in regime di libera professione, eccetto il medico psichiatra.

E-mail: equipedna@asst-franciacorta.it
Telefono: 3336133805

2. Servizi offerti dall'equipe DNA

Valutazione diagnostica psichiatrica-psicologica –
nutrizionale

Definizione del Progetto Terapeutico in collaborazione
con il Servizio inviante

Collaborazione con i Servizi territoriali e le strutture
specializzate

Formazione e sensibilizzazione del personale sanitario
e della popolazione

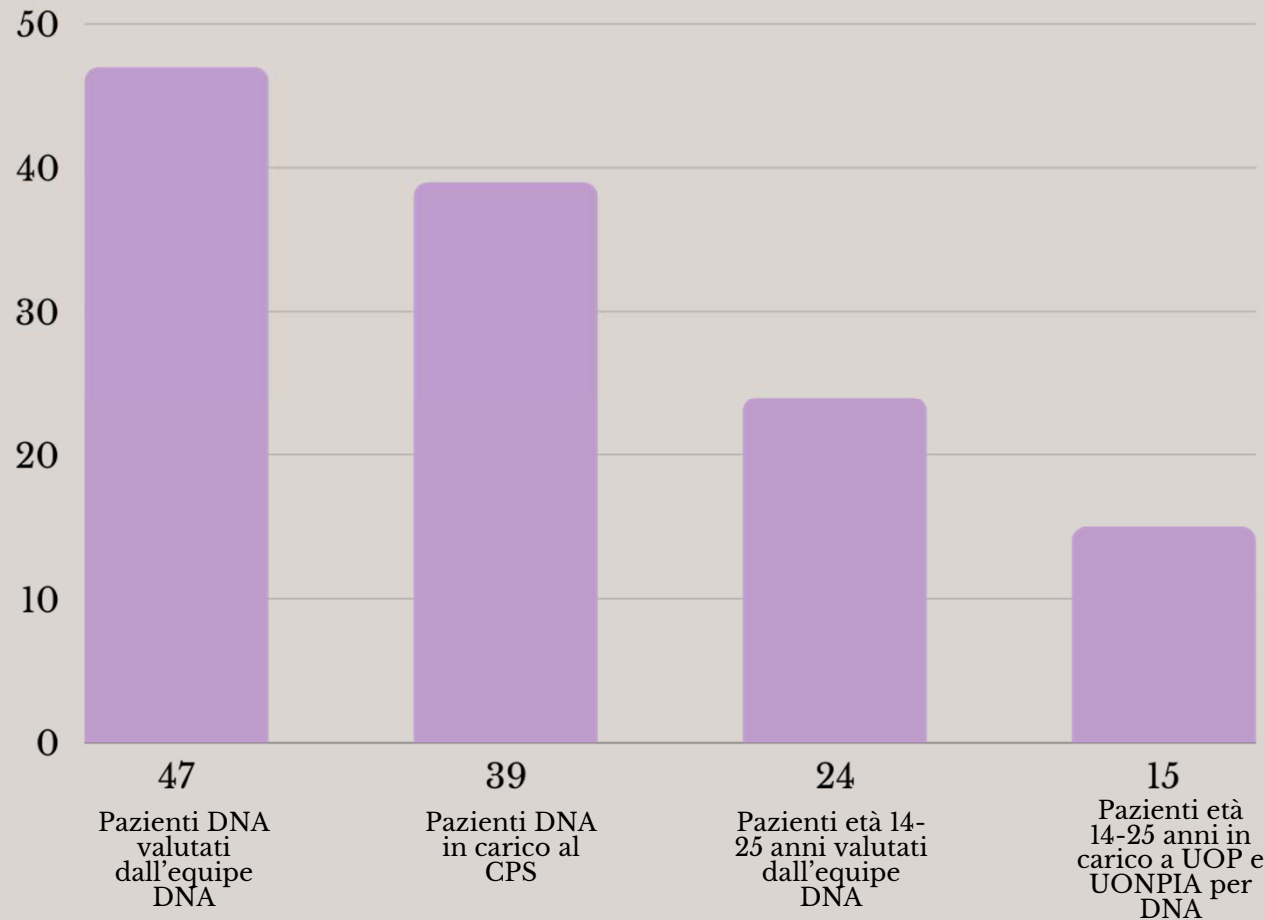
Terapia familiare e gruppi di psicoeducazione per
pazienti e familiari

Motivazione alla
cura



3. Un po' di dati:

Da quando arriva la richiesta all'Equipe DNA, al paziente viene fissato il primo colloquio entro massimo 10 giorni.



Dati aggiornati al 7 Ottobre 2024

4. Formazioni svolte

SESSIONI:

Sono state svolte diverse sessioni di formazione, in collaborazione con l'associazione "Nutrimente", nei seguenti periodi:



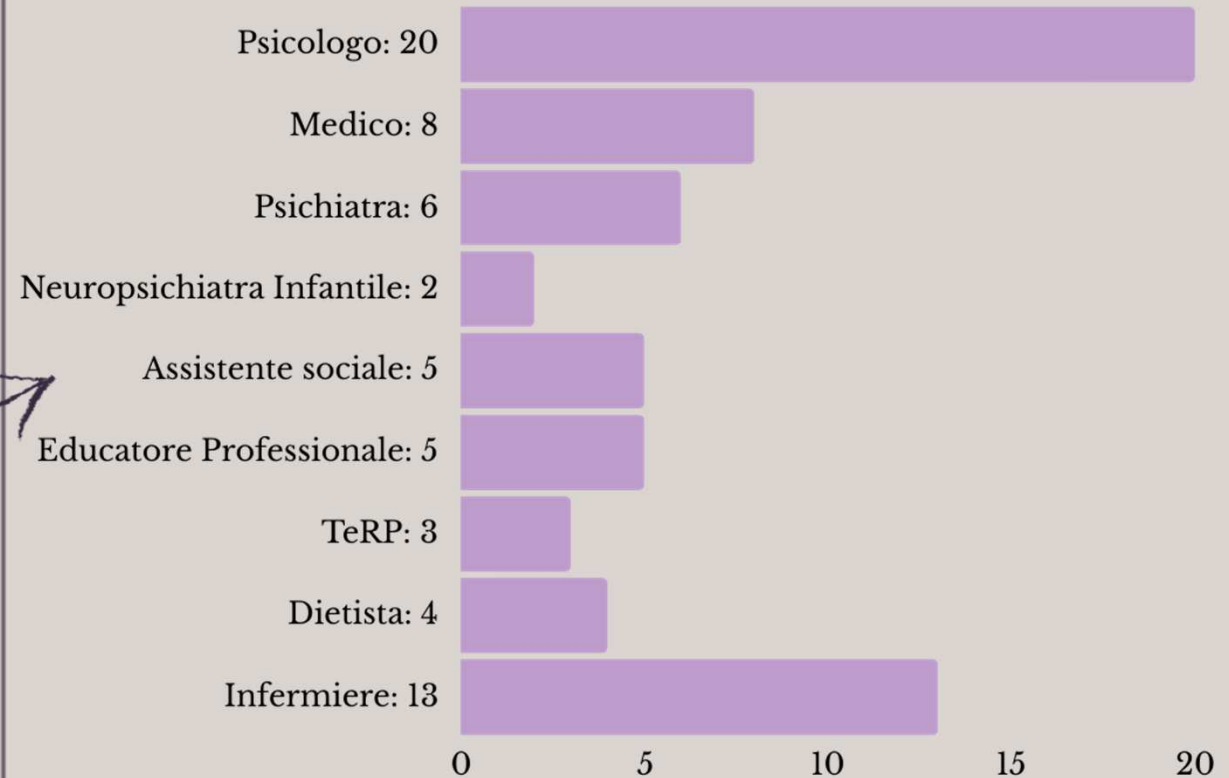
Dicembre 2023
Maggio 2024
Ottobre 2024

INCONTRI PLS e MMG:

Ottobre 2024: Incontri presso Chiari e Iseo con PLS in cui si è presentato il Progetto Equipe DNA

Si prevedono incontri con MMG presso Chiari e Iseo per presentare i Servizi offerti dall'Equipe DNA

PROFESSIONISTI FORMATI:



5. Gruppi:

Attivati:

Gruppo Emozioni:

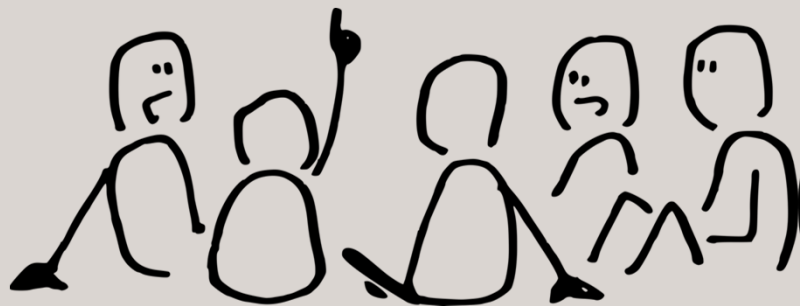
aiutare i pazienti con AN e BN a riconoscere le proprie emozioni e a condividerle

Gruppo Parenti:

fornire ai familiari conoscenze e strumenti per aiutarli a comprendere la malattia

Gruppo Fame Emotiva:

aiutare i pazienti a riconoscere gli stimoli fisiologici di fame/sazietà e le emozioni connesse alle abbuffate



In divenire:

Gruppo Spesa:

aiutare i pazienti a esporsi gradualmente in modo guidato al cibo per incrementare il cambiamento e migliorare il rapporto con esso

Gruppo Cucina:

aiutare i pazienti a vivere diversamente il momento del pasto, utilizzando strategie funzionali alla diminuzione dell'ansia correlata



7. Sensibilizzazione:

Popolazione:

Villa Mazzotti 16 Marzo 2024:

Mattina:

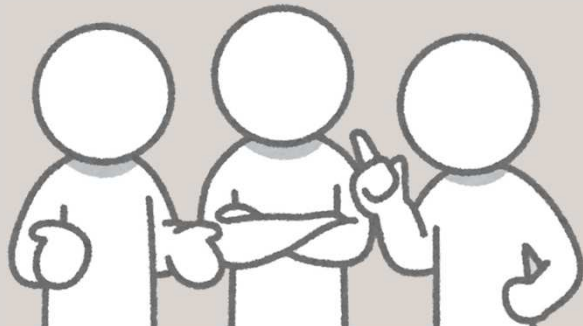
Sensibilizzazione
studenti della scuola
superiore Liceo
Einaudi

Sera:

Sensibilizzazione
popolazione

Incontro Avis Coccaglio 10 Ottobre 2024:

Sensibilizzazione sul Disturbo della Nutrizione e
dell'Alimentazione



Scuole:

Sensibilizzazione scuola Secondaria di Primo e
Secondo Grado:

- Promuovere una maggiore conoscenza dei DNA e contrastare i falsi miti e le credenze irrazionali legati al disturbo
- Definire i cambiamenti corporei connessi alla crescita e alla fase di sviluppo
- Promuovere una maggiore conoscenza della connessione tra cibo, emozioni e sensazioni corporee
- Favorire il pensiero critico relativo all'ideale di magrezza, alla cultura della dieta e ai canoni estetici veicolati dai social
- Offrire spunti di riflessione su alcuni fattori di rischio e di mantenimento dei DNA
- Approfondire le modalità per la richiesta di aiuto e definizione centri deputati alla presa in carico

Loading...



8. Caso clinico:

DATI CLINICI:

Genere: Femminile

Età: 18 anni

BMI: 19,921

- ✓ Uscita dal CDCA e invio al CPS
- ✓ Richiesta di consulenza psicologica e dietistica
- ✓ Motivazione Terapia familiare
- ✓ Gruppo Familiari per i genitori
- ✓ Attualmente in attesa dell'avvio della Terapia Familiare

