

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

Conferenza annuale Salute Mentale

ATS Brescia- 13 dicembre 2017



*Dott. Michele Tagliasacchi
UONPIA ASST-Franciacorta*

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Franciacorta

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

In etologia, psicologia, e altre scienze del comportamento, per gioco si intende:

un'attività di intrattenimento volontaria
e **intrinsecamente motivata**,
svolta da bambini, animali o adulti
a **scopo ricreativo**

**Non conta
L'attrezzatura!**

Prof.ssa Myrtha Hebe Chokler,
Direttrice e Docente del Corso di
Laurea in Psicomotricità
dell'Università Nazionale
di Cuyo (Argentina)



L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

Il gioco è prima di tutto un **diritto** del bambino, una attività ludica, **piacevole**, **essenziale** per la costruzione della soggettività.

Il gioco è **indispensabile** **per lo sviluppo intellettuale**, **motorio** e **affettivo** del bambino.

*Il piacere è il motore
e il risultato del giocare*

Tramite il gioco, il bambino **incorpora le nozioni di base su se stesso, gli altri e il mondo.** Impara a dominare e conoscere le **parti del corpo** e le sue **funzioni**, ad orientarsi nello **spazio** e nel **tempo**, a manipolare e costruire, a stabilire le **relazioni** con gli altri, a **comunicare** e a **parlare**.

Questi apprendimenti avvengono «**per immersione**» ed occorrono ad un **livello non conscio**.



L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

Il gioco non è un esercizio né un allenamento, né una preparazione per compiti futuri, ma un modo di essere nel mondo qui e ora.

...Scopi

Nonostante anche l'adulto giochi, il suo gioco non ha lo stesso significato del gioco nel bambino:

Per l'adulto implica ugualmente **piacere** e contemporaneamente è collegato all'ozio, al distacco, al divertimento, al sollievo riguardo le sue preoccupazioni.



Per il bambino invece, il gioco è la vita nonostante tutta la vita non sia il gioco.⁴

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

MA IL GIOCO E' (ANCHE) UNA QUESTIONE DI NEUROTRASMETTITORI ?

Uno studio di ricercatori danesi e giapponesi, pubblicato su Proceedings of the National Academy of Sciences, già anni fa aveva messo in luce **il ruolo cruciale della dopamina nei meccanismi di ricompensa e gratificazione.**

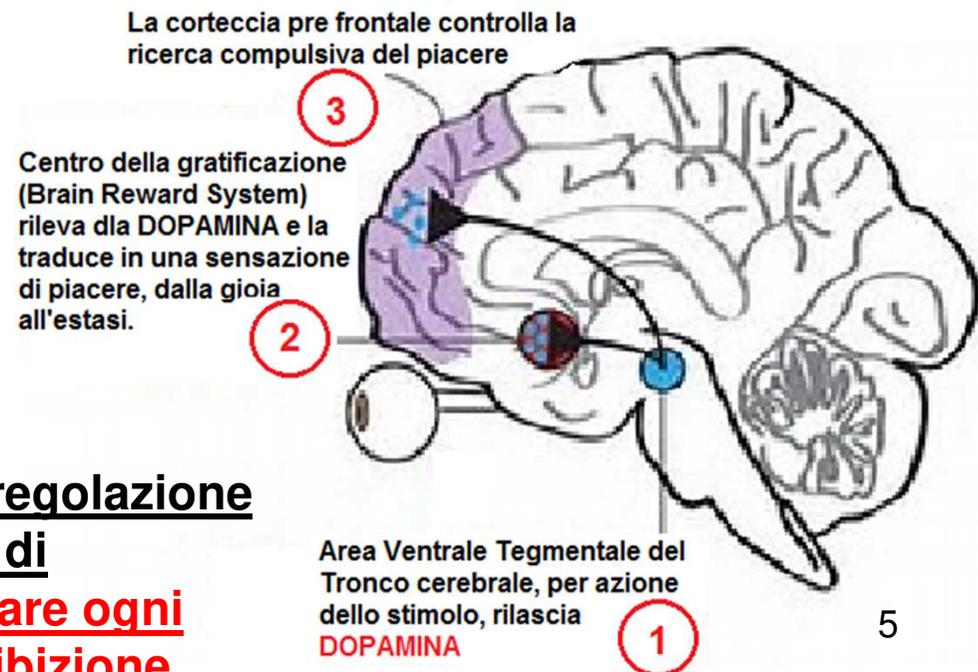
Tutto ciò che genera piacere ha significativi effetti su una regione del cervello particolarmente ricca di dopamina nota come NUCLEO ACCUMBENS.

Normalmente la dopamina cresce prima e nel corso di un'attività gratificante, ma **in alcuni individui**

questo meccanismo sembra incepparsi e la necessità di ripetere il comportamento piacevole prende il sopravvento

spingendo il soggetto a ricercare continuamente la fonte di gratificazione, senza controllo.

Nei comportamenti compulsivi, la disregolazione di questi meccanismi fa salire i livelli di dopamina, nel contempo facendo saltare ogni meccanismo di inibizione.



E IL GIOCO OGGI ANNOVERA TRA ALTRE FORME DI DIPENDENZA LE DIPENDENZE TECNOLOGICHE

(da computer, cellulare e televisione)

-LA DIPENDENZA DA INTERNET: dipendenza da informazioni, trading e shopping online compulsivo, gambling online (**gioco d'azzardo**), abusi tecnologici in ambito lavorativo, chat, forum, blog, computer rage, giochi di ruolo, identità alternative...

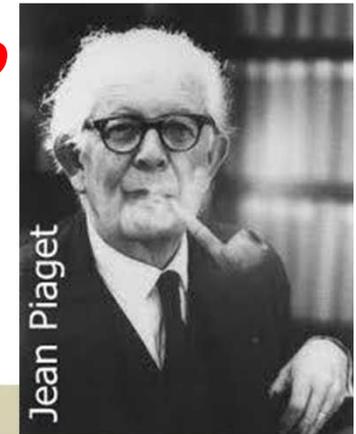
-LA DIPENDENZA DA VIDEOGAMES: gioco compulsivo, alterazioni del sonno digitali (pavor, incubi...), comportamenti violenti mediati dal gioco...

-LA DIPENDENZA DA WEBCAM: videocamere e comportamenti ritualistici e ossessivi mediati dall'immagine (reality show...), cyber-relazioni e attività sessuali virtuali online (alias cybersesso)

-LA SINDROME DI HIKIKOMORI o patologia degli eremiti autistici del cyberspazio relazionale...

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

Secondo Piaget (famosissimo psicologo, biologo, pedagogista e filosofo svizzero, fondatore dell'epistemologia genetica) **lo sviluppo del bambino, dalla nascita all'età adulta, passa attraverso quattro stadi:**



Stadio	Età	Descrizione
Sensomotorio	0-2 anni	Il bambino "comprende" il mondo in base a ciò che può fare con gli oggetti e con le informazioni sensoriali
Preoperatorio	2-7 anni	Si rappresenta mentalmente gli oggetti e può usare i simboli (le parole e le immagini mentali)
Operatorio concreto	7-12 anni	Compare il pensiero logico e la capacità di compiere operazioni mentali (classificazione, seriazione, ecc.)
Operatorio formale	dai 12 anni	È capace di organizzare le conoscenze in modo sistematico e pensa in termini ipotetico-deduttivi



Non possiede il Principio della conservazione



Ognuno di questi stadi rappresenta dei **traguardi** raggiunti e determina **nuove conquiste e nuovi obiettivi.**

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

Secondo Piaget si possono individuare **tre stadi di sviluppo del comportamento ludico nel bambino:**

- Giochi di esercizio (0 -24 mesi)
- Giochi simbolici (2 - 7 anni)
- Giochi di regole (7 - 11 anni)

Sensomotorio



Preoperatorio



Operatorio Concreto



L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

I giochi di esercizio (0 -24 mesi):

Prevalgono nel primo anno di vita, nella cosiddetta fase "senso-motoria".

Il bambino, attraverso **l'afferrare**, il **dondolare**, il **portare alla bocca** gli oggetti, **l'aprire** e **chiudere** le mani o gli occhi, impara



a **controllare i movimenti** e a **coordinare i gesti**.

Il piacere che deriva da questi giochi, spinge il bambino a **ripeterli più volte**.

In questo periodo, le nuove esperienze plasmano le strutture neurali e gli schemi mentali del bambino.

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

I giochi simbolici (2 - 7 anni):

Si aggiunge la dimensione della **simbolizzazione** e della **funzione**, cioè la capacità di rappresentare attraverso gesti una realtà non attuale.



L'esempio tipico è il **gioco del far finta**, o «fare come se»
Il gioco simbolico organizza il pensiero del bambino in uno stadio in cui il linguaggio non ha ancora raggiunto una sufficiente padronanza, permette la manipolazione e anche la **produzione di immagini mentali**

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

I giochi di regole (7 - 11 anni):

dapprima sono imitazioni del gioco dei bambini più grandi, poi si vanno organizzando spontaneamente caratterizzando la socializzazione del bambino.

Mentre i giochi precedenti tendono a diminuire con l'età, i giochi di regole, invece, diventano più frequenti, dimostrando l'**importanza delle relazioni e del codice sociale**



L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

Il gioco infine riveste un ruolo fondamentale per lo **sviluppo intellettuale**: esso, infatti, stimola la memoria, l'attenzione, la concentrazione, favorisce lo sviluppo di schemi percettivi, la capacità di confronto, le relazioni ecc.

**Deficit del
Sistema Mirror ?**



Una grave carenza di attività ludica denuncia spesso, nel bambino, gravi **carenze a livello cognitivo-relazionale**

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

Attraverso il gioco il bambino incomincia a comprendere **come funzionano le cose,**



Fidget Spinner

che cosa si può o non si può fare con determinati oggetti,



si rende conto dell'esistenza di **leggi del caso e della probabilità**



di **regole di comportamento** che vanno rispettate.

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

L'esperienza del gioco, infine, insegna al bambino ad essere **perseverante** e ad **avere fiducia nelle proprie capacità...**



dallo sviluppo delle funzioni dell'io ... all'autostima...



... all'equilibrio delle istanze intrapsichiche

... è un processo attraverso il quale il bambino diventa **consapevole del proprio mondo interiore e di quello esteriore**, incominciando ad **accettare le legittime esigenze di queste sue due realtà.**

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

Aforismi...

Il bambino che non gioca non è un bambino, ma l'adulto che non gioca ha perso per sempre il bambino che ha dentro di sé.

...parafrasando...

Pablo Neruda

**Chi non gioca (bene)
... è perduto!**

*Grazie*₁₅