

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ALESSANDRA ESPOSITO

Indirizzo

Telefono

E-mail

dr.alessandra.esposito@gmail.com

PEC

alessandra.esposito.364@psypec.it

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

06/07/1974

Ordine Professionale

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA, 03/10144

P. IVA

03771900986

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

Dal 29 settembre al 01 dicembre 2022

ATS BRESCIA, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.

Acquisizione del Metodo partecipativo **TIMEOUT**: "il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute" (ECM).

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

Dal 30 marzo al 20 aprile 2022

ATS BRESCIA, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia

Responsabile di Attività A.A.A.

(Regolarmente Iscritta negli Elenchi Nazionali I.A.A. Digital Pet).

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

Dicembre 2021-2022

PSICOLOGIA.IO, portale per la formazione in psicologia

MASTER "Diagnosi e trattamento dei disturbi di personalità" (ECM)

(docenti: Glen O. Gabbard, Otto Kernberg, Michaela Swales, Clara Mucci, Paul Links ed Umberta Telfener).

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

2020

ATS Milano Città Metropolitana

Formatrice Life Skills Training Program Lombardia, II e III livello. (ECM)

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

2020

ATS Milano Città Metropolitana

Formatrice Life Skills Training Program Lombardia, I livello. (ECM)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione

2014-2018

Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.

- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

PERFEZIONAMENTI E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

Specializzazione in Psicoterapia

(TESI: "Il viaggio di Omero: alla scoperta del sogno e dell'immaginario nei non vedenti secondo il modello bioniano")

2016

Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

Certificata alla conduzione di training autogeno

(secondo il metodo di J.H. Schultz)

2010

Università degli Studi dell'Insubria (VA).

Formazione in Gambling Patologico

(acquisizione di tecniche e competenze nella gestione delle dipendenze legate al gioco patologico).

12 ottobre 2006

Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Iscrizione sezione A Albo professionale con N° 03/10144

2005 I sessione

Università degli Studi di Padova.

Abilitazione all'esercizio della professione

16 febbraio 2004

Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia.

Laurea Magistrale (vecchio ordinamento) in Psicologia LM-51

1993

Liceo classico statale G.Bagatta, Desenzano del Garda (BS).

Diploma di maturità classica.

25 marzo- 15 dicembre 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"il nuovo PNP 2020-2025 e i programmi regionali: definizione di linee guida operative con particolare attenzione all'equità e al contrasto delle disuguaglianze" I edizione (ECM).

15 dicembre 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola primaria: seminario di approfondimento e progettazione" I edizione (ECM).

Dal 19 settembre 2022 al 13 dicembre 2022

ATS BRESCIA, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.

Acquisizione del Metodo partecipativo "Competenze tecnico-professionali e strumenti per operare nelle reti di sviluppo locale" I edizione (ECM).

25 maggio- 12 dicembre 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"Life skills training program" – scuola primaria: laboratorio di formazione per formatori" I

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

edizione (ECM)

02 dicembre 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi" I edizione (ECM).

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

29 settembre - 01 dicembre 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute". (ECM)

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

16 novembre – 29 novembre 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"la costruzione di una rete per l'adolescenza vulnerabile" I edizione (ECM).

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

27 maggio- 22 novembre 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"Life skills training Program – scuola secondaria: laboratorio di progettazione e sviluppo di buone prassi" I edizione (ECM).

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

30 marzo- 20 aprile 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

IAA: "Intervento assistito con gli animali: corso propedeutico" (ECM)

(Regolarmente Iscritta negli Elenchi Nazionali I.A.A. Digital Pet).

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2021

ACCMED (Accademia Nazionale di Medicina c/o Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

"Protezione e Promozione della Salute nei primi 1000 giorni di vita". (ECM) (modalità on line).

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2021

AXENSO portale per la formazione in psicologia

"Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide ed opportunità per i servizi". (ECM) (modalità on line).

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2021

AXENSO portale per la formazione in psicologia

"L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico". (ECM) (modalità on line)

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2021

PSICOLOGIA.IO portale per la formazione in psicologia

Seminario: "Affrontare il disturbo Ossessivo Compulsivo". (modalità on line)

(docente F. Mancini)

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2021

PSICOLOGIA.IO portale per la formazione in psicologia

Seminario: "Il lutto in Pandemia. La gestione Psicologica del lutto durante la Pandemia Covid-19". (modalità on line)

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2021

PSICOLOGIA.IO portale per la formazione in psicologia

Seminario: "Arcipelago N. Variazioni sul Narcisismo". (modalità on line)

(docenti: V. Lingardi, A. M. Speranza).

• Date	2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) “Il programma regionale Life Skills Training Program. Laboratorio di progettazione e sviluppo di buone prassi” I edizione. (ECM) (modalità on line).
• Date	2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) “Corso Governance e management delle reti di sviluppo locale”. (ECM) (modalità on line).
• Date	2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	ATS Brescia , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Seminario: “Il tema dell'identità di genere e dell'orientamento negli interventi scolastici: laboratorio di approfondimento e sviluppo di buone prassi” e “La Biblioteca segreta”. (ECM) (modalità on line).
• Date	2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	PSICOLOGIA.IO portale per la formazione in psicologia Seminario: “Il corpo non dimentica. L'io motorio e lo sviluppo della relazionalità”. (modalità on line). (docenti A. Ammaniti, F. Ferrari).
• Date	2020-2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	PUBLIEDIT s.a.s. – Via Roma 22 – 12100 Cuneo “Il disturbo da gioco d'azzardo. inquadramento su diagnosi, principali interventi terapeutici e ruolo del servizio pubblico”. (ECM) (modalità on line). (docenti A. Ammaniti, F. Ferrari).
• Date	2020
• Nome e tipo di istituto di formazione	PUBLIEDIT s.a.s. – Via Roma 22 – 12100 Cuneo “Lo psicologo: Aggiornamenti deontologici, clinici e professionali”. (ECM) (modalità on line).
• Date	2018
• Nome e tipo di istituto di formazione	HUMAN TRAINER portale per la formazione in psicologia “”. (modalità on line).
• Date	2017
• Nome e tipo di istituto di formazione	HUMAN TRAINER portale per la formazione in psicologia “Terapie cognitivo comportamentali e cura del disturbo d'ansia”. (modalità on line).
• Date	2015
• Nome e tipo di istituto di formazione	HUMAN TRAINER portale per la formazione in psicologia “Formazione per formatori”. (modalità on line).
• Date	2015
• Nome e tipo di istituto di formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS , Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR). Corso di Drammaterapia
• Date	2014
• Nome e tipo di istituto di formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS , Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR). “La comunicazione verbale e non verbale: le micro espressioni”.
• Date	2011
• Nome e tipo di istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore , Sede di Milano (MI)

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

“La progettazione sociale” livello avanzato.

2010

Università Cattolica del Sacro Cuore, Sede di Milano (MI)

“La progettazione sociale” livello base.

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2010

ASP, Sede di Milano (MI)

Corso sul Neurofeedback, per la cura dei disturbi dell'attenzione e dell'iperattività (nei diversi ambiti clinici).

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2006

Università degli Studi di Padova

Corso per la somministrazione e l'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner **II livello**.

(A. Lis, L. Parolin)

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2005

Università degli Studi di Padova

Corso per la somministrazione e l'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner **I livello**.

(A. Lis, L. Parolin)

ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITÀ CLINICA

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore

da marzo 2020 -

ATS Brescia presso Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria - S.S.D. Promozione della Salute.

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Libera Professione

Consulente per il potenziamento dell'attività di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo patologico (GAP) nei setting scuole, luoghi di lavoro e comunità locali.

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

da settembre 2019 -

Poliambulatorio Don Serafino Ronchi, Montichiari (BS).

Libera Professione

Consulente per il potenziamento dell'attività di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo patologico (GAP) nei setting scuole, luoghi di lavoro e comunità locali.

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 2015 -

Studio Privato

Libera Professione

Colloqui anamnestici e psicodiagnostici, valutazioni testistiche, sostegno psicologico e/o percorsi terapeutici individuali e di coppia. Utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno metodo Schultz e Jacobson), di training autogeno con orientamento analitico e di tecniche immaginative e di ascolto del corpo.

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da giugno 2011 – a settembre 2014

RSD Tonini Boninsegna, Via Buttafuoco - Brescia

Tecnico della riabilitazione cognitiva

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

Valutazioni testistiche ed attività di riabilitazione cognitiva. Laboratori sensoriali di attivazione e/o mantenimento delle residue capacità prassiche, cognitive e relazionali. Stesura di relazioni trimestrali e lavoro in equipe.

dal 2007 – al 2011

La Nuvola nel Sacco, Cooperativa sociale, Via Padova 12 - Brescia

Mansioni educative e animative

Gestione di CAG, Cre, Grest e manifestazioni. Ad Personam domiciliari. Corsi di prevenzione all'uso di sostanze e promozionali della salute.

dal 2004 – al 2007

Exodus, Fondazione Onlus, Lonato (BS)

Mansioni educative e animative

Colloqui anamnestici e di sostegno, conduzione di gruppi e supervisione delle attività quotidiane. Stesura di relazioni trimestrali e incontri di equipe

gennaio 2023

Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

Libera Professione

Docenza per la materia: "Teoria e metodologia della psicoanalisi 1 – Freud" Preparazione di dispense e slide congruenti con l'insegnamento, svolgimento della verifica finale.

Da settembre 2022

Libera Professione

Docente per corsi di formazione (in presenza) dedicati a docenti della scuola primaria e secondaria di primo grado, aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.

giugno 2022

Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS, Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR).

Libera Professione

Docente (in collaborazione con Infermiera Diplomata e Fisioterapista) per il corso in 3 giornate: "La gestione del paziente allettato: trattamento e riabilitazione della sindrome ipocinetica". (ECM).

da dicembre 2021 – a novembre 2022

ARBRA Service s.r.l., Via Belfuso, 13 – 26100 Cremona (CR).

Libera Professione

Docente per le materie di Psicologia e Comunicazione interpersonale del corso regionale accreditato: "O.S.S.: operatore socio sanitario" per la formazione di figure professionali qualificate.

aprile 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

Libera Professione

Docente per corso di formazione residenziale in 3 giornate: "Progettisti e conduttori per percorsi di peer education: stato dell'arte e prospettive". (ECM).

autunno 2021 – giugno 2022

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Libera Professione

Docente per corsi di formazione (FAD fino al 15 giugno 22) per docenti di primaria e secondaria di primo grado aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.

autunno 2021

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

Libera Professione

Docente per corso di formazione (FAD) “Le Giornate Mondiali come opportunità di sensibilizzazione e rafforzamento dell’alfabetizzazione alla salute, valorizzando il protagonismo dei peer educator e degli altri interlocutori”. (ECM).

aprile 2021

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

Libera Professione

Tutor per corso di formazione (FAD) “Formazione al ruolo di progettisti e conduttori per percorsi di peer education”. (ECM).

autunno 2020 – giugno 2021

ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

Libera Professione

Docente per corsi di formazione (FAD) per docenti di primaria e secondaria di primo grado aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.

ottobre 2021

Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

Libera Professione

Collaboratrice alla docenza della materia: “Teoria e metodologia della psicoanalisi 2”, in affiancamento alla dr.ssa Clorinda Salardi (titolare della cattedra). Preparazione di dispense e slide congruenti con l’insegnamento.

ottobre 2020

Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

Libera Professione

Collaboratrice alla docenza della materia: “Teoria e metodologia della psicoanalisi 1”, in affiancamento alla dr.ssa Clorinda Salardi (titolare della cattedra). Preparazione di dispense e slide congruenti con l’insegnamento.

da settembre 2019 -

Istituto Giovanni Paolo II, Via Aldo Moro 4 - Brescia

Libera Professione

Docente per indirizzo Servizi Sociali Sanitari delle seguenti materie didattiche:

- Scienze umane e sociali per il biennio
- Psicologia generale ed applicata per il triennio

da dicembre 2015 -

Studio Professionale

Libera Professione

Formatrice e Consulente, per aziende (conduzione di gruppi, team building, comunicazione con il cliente interno ed esterno, la comunicazione interpersonale con i colleghi).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZE DI TIROCINIO

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

dal 2008 – al 2011

LESIC per conto de “La Nuvola nel Sacco”, Brescia

Dipendente

Formatrice in co-conduzione per corsi dedicati ad insegnanti delle scuole materne del territorio bresciano.

dal 2016 – al 2019

Istituto di Analisi Immaginativa Onlus, Ambulatorio di Psichiatria e Psicoterapia, Cremona.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso ambulatorio di psichiatria e psicoterapia.

dal 2015 – al 2016

Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero, Brescia.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso reparto di Oncologia -servizio di psiconcologia.

dal 2014 – al 2015

ASST del Garda, Salò - Brescia.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso reparto di NPJA

2004 – 2005

Università degli Studi di Brescia - Brescia.

Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologa, presso Cattedra di Psicologia Clinica (direzione dr. Antonio Imbasciati)

La Fraternità, Cooperativa Sociale, Ospitaletto - Brescia.

Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologa, collaborazione al progetto “l'isola che non c'è” (dr. Daniela Mafezzoni)

Dal 2001 – al 2003

Ospedale Psichiatrico Provinciale , Brusegana - Padova.

Tirocinio volontario pre-lauream presso CDD presso la Struttura Ospedaliera.

ITALIANA

FRANCESE: livello scrittura, lettura e orale buono

INGLESE: livello scrittura, lettura e orale discreto

DURANTE GLI ANNI DEL LICEO PRIMA E DELL'UNIVERSITÀ DOPO, PER MANTENERMI AGLI STUDI HO LAVORATO PER MOLTI ANNI NEL SETTORE DELLA RISTORAZIONE ED ALBERGHIERO, MATURANDO CAPACITÀ PRATICHE, COMUNICATIVE E RELAZIONALI, INTRAPRENDENZA E GESTIONE DEL LAVORO IN EQUIPE.

LAVORARE E STUDIARE LONTANO DA CASA HA FAVORITO IL PROCESSO DI AUTONOMIA ED INDIPENDENZA. IL LAVORO IN AMBIENTI DINAMICI (APPARTENENTI ALLA RISTORAZIONE O AL MONDO DEL SOCIALE) MI HA PERMESSO DI LAVORARE SPESSO IN GRUPPO, CONFRONTARMI CON LE ALTRE PERSONE E ACCRESCERE LA MIA ESPERIENZA PERSONALE E PROFESSIONALE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

SOMMINISTRAZIONE DI TEST COGNITIVI: MMPI-A, MMPI-2, WAIS-IV, WPPSI III, SCID II, PAI, SCL 90 R, PROIETTIVI: RORSCHACH, BLACKY PICTURES, TAT FIGURA UMANA (DI MACHOVER), TEST DELL'ALBERO (DI KOCH) E TEST DELLA FAMIGLIA (DI CORMAN), BATTERIA PER DSA: BBE, MT E ACMT ED INOLTRE IL GENOGRAMMA. GESTIONE DEL COLLOQUIO ANAMNESTICO, PSICODIAGNOSTICO E DEL COLLOQUIO INDIVIDUALE E DI COPPIA. ESPERTA NELL'UTILIZZO DI TECNICHE DI RILASSAMENTO (METODO SCHULTZ E JACOBSON) E TECNICHE IMMAGINATIVE (ITP, IRPT, IMAGERY, ECC). FORMATRICE PER IL LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM (I, II E III LIVELLO).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

MI DILETTO NELLA PITTURA ACRILICA, E NEI DISEGNI A MATITA (CHIAROSCURO, CARBONCINO E SANGUIGNA).

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE 365 ED ANTECEDENTI: WORD, EXCELL, POWER POINT, PUBLISHER. LIBRE OFFICE, CANVA.

BUONA PADRONANZA DI:

- STRUMENTI DELLA SUITE PER UFFICIO (ELABORATORE DI TESTI, FOGLIO ELETTRONICO, SOFTWARE DI PRESENTAZIONE)
- PROGRAMMI PER L'ELABORAZIONE DIGITALE DELLE IMMAGINI.
- SISTEMI DI CONFERENCE WEB OPEN SOURCE (BIG BLUE BUTTON, SKYPE, OPEN MEETING) E PIATTAFORME PER CONFERENCE CALL COME ZOOM, TEAMS, MEET, OPENMEETINGS.
- SISTEMI ED APPLICAZIONI PER SUPPORTARE LA FORMAZIONE ON LINE E LA DIDATTICA DDI: MENTIMETER, PADLET, WORDWALL, MINDOMO, KAHOOT, ECC.

PATENTE O PATENTI

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI
PUBBLICAZIONI**

"Tossicodipendenza e doppia diagnosi a confronto", Autori Vari (psicologi presso comunità terapeutiche del territorio bresciano), pubblicazione online, Università Cattolica di Brescia (2004-2005).

Brescia, 20/03/2023

FIRMA

ALESSANDRA ESPOSITO

